

Squash Weekend Kursus

DET BEDSTE SQUASHKURSUS I DANMARK!

For 13. år i træk fortsættes succésen med de populære SquashWeekendKurser!

Kursets headcoach er Alex Stait - tidl. nr. 53 i Verden, nu træner i Bowdon Squash Club (Manchester) og ansat af det engelske squashforbund SRA til at uddanne trænere. Kurset er relevant for alle niveauer, da sværhedsgraden tilpasses efter deltagerne.

Testimonials fra tidligere deltagere:

"Det var suverænt at mærke hvor meget man kan øge sit squash-niveau på bare en weekend med træning baseret på de nyeste teknikker. Et super kursus til alle der elsker squash og bare vil være bedre uanset alder og niveau!"
Claus Rosenløv Jensen.

"Fantastisk kursus! Sjovt, intenst og vanvittig lærerigt! Meget vidende, professionelle og pædagogiske trænere."
Inge Pedersen.

"Utroligt, at der er så meget at lære om squashteknik! Min tid som hovedløs kylling er slut – fremover er jeg en tænkende, taktisk bevidst squashspiller! Kanon kursus!"
Mads Ingeman Olsen.

Tid : Fredag den 9. juli 2010 – søndag den 11. juli 2010
Sted : Københavns Squash Klub
Pris : 1.500 kr. – inkluderer frokost lørdag og søndag, samt frugt og drikke hele weekenden
Tilmelding/spørgsmål : e-mail: LarsPeterML@ofir.dk
Tilmeldingsfrist : Først til mølle... Kurset har kun 12 pladser!

SWK præsenteres i samarbejde med
Ketchergalleriet, Gl. Kongevej 19 – www.ketchergalleriet.dk

Baggrundsbillede: Alex Stait i kamp mod Adrian Grant, nr. 11 på Verdensranglisten (april 2009).